

# LE CORONAVIRUS COVID-19

**6 CONSEILS** pour prévenir une contamination



**LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS** pendant au moins 20 secondes avec du savon et de l'eau. Pas d'eau ou de savon à disposition ? Vous pouvez également utiliser du gel antibactérien.



**NETTOYEZ ET DÉSINFECTEZ** les objets que vous utilisez souvent [stylos, téléphones, poignées et autres surfaces].



**ÉVITEZ DE TOUCHER** vos yeux, votre nez et votre bouche.



**LIMITEZ VOS CONTACTS PROCHES** [<1 mètre] avec quelqu'un présentant des symptômes grippaux.



**VOUS DEVEZ TOUSSER OU ÉTERNUER ?** Couvrez votre nez et votre bouche dans le pli de votre coude ou avec un mouchoir en papier. Jetez votre mouchoir immédiatement après usage dans une poubelle fermée.



**VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES GRIPPAUX** comme de la fièvre ou de la toux ? Restez à la maison et téléphonez à votre médecin traitant. Ne vous rendez pas sur votre lieu de travail et évitez les endroits fort fréquentés.

**POUR EN SAVOIR PLUS**

→ [www.info-coronavirus.be/fr/](http://www.info-coronavirus.be/fr/)

attentia

feeling good works great