

*Pourquoi est-ce que l'espoir fondé sur le « Dieu vivant » est-il important dans cette vie morale ?*

Aujourd'hui, 2000 ans plus tard, le message de Paul à Timothée est toujours très important. Il s'agit en effet de la vie éternelle. Notre vie actuelle a des conséquences pour notre sort final. En 2009, le Dr Alan Handysides, chef du département de la santé à la Conférence Générale, ouvrit un congrès à Genève auprès de l'Organisation mondiale pour la santé avec la proposition que cette organisation, l'église adventiste et les chrétiens en général prêtent attention à l'aspect moral de la santé et du bien-être. Etant étudiant en santé publique et en spiritualité chrétienne, je fus inspiré et encouragé. Sans un regard sur notre propre spiritualité et les valeurs qui sont à la base de notre pensée et vie, nous empêchons en fait le Saint Esprit et la volonté de Dieu de rétablir son image en nous. La santé spirituelle et physique est possible si nous recherchons Dieu dans une relation quotidienne avec lui en Jésus Christ par la prière, la consécration, l'étude de la Bible, la célébration et la reconnaissance pour tous les dons qu'il nous accorde et si nous les partageons en suivant sa voie dans ce monde. La santé spirituelle et physique est un don de Dieu qui provient d'une relation avec le Dieu vivant. Cela n'est pas seulement confirmé par des études théologiques mais aussi par des études médicales. Cette relation avec Dieu est source de vie, c'est donc une raison pour chercher cette relation, pour la cultiver, la partager et la célébrer.

*Après la lecture de ce qui précède, comment cette matière me touche-t-elle personnellement ?*

*Quel est le sens de ce message pour moi aujourd'hui ?*

*Comment puis-je appliquer ce message dans ma vie ?*

## Célébrer la santé spirituelle et physique

1 Timothée 4.6-11

Dans cette leçon, 1 Timothée 4.6-11 est central pour l'étude et la discussion. Il est important que chaque étude commence par l'écoute du Saint Esprit dans le texte. Quand les détails du texte sont étudiés, celui-ci doit autant que possible parler pour lui-même. C'est pourquoi nous examinons aussi bien le contexte historique et culturel que le contenu théologique et littéraire. En outre, la signification pour notre vie quotidienne actuelle est très importante. Ainsi nous comprenons mieux comment Dieu dirige le monde ce qui nous amène à une relation personnelle profonde avec Dieu en Christ par son Esprit. Aussi sommes-nous transformés en de véritables êtres humains, en relation avec Dieu et notre prochain, comme Dieu l'a voulu à l'origine. En d'autres termes, lorsque nous cherchons Dieu de tout cœur dans l'étude des vieux textes bibliques, notre santé spirituelle, intellectuelle et physique est entretenue (cf. 2 Chron. 15 :15 ; Ps 34 : 4, 10 ; Ps 119 : 2 ; Prov. 8 : 17 ; Jér. 29 :13 ; Lam. 3 : 25 ; Amos 5 : 5,6 ; Math. 7 : 7,8 ; Hébr. 11 : 6 ).

Pour nous familiariser avec le texte, nous relèverons quelques aspects littéraires, théologiques, historiques et culturels. La construction littéraire du texte permet de voir qu'il s'agit d'une lettre pastorale adressée à un individu du nom de Timothée. De nombreux savants attribuent cette lettre à Paul. Timothée est chargé d'enseigner à d'autres ce que Paul lui a appris. En outre, il doit aussi mettre en pratique l'instruction pour lui-même et pour les chrétiens qu'il a instruits. D'un point de vue théologique, le message est donc une lettre pastorale pour l'église et il y est notamment question du comportement pratique des hommes. La lettre est adressée à Timothée qui prit part au travail de Paul comme apôtre

de Christ. En tant que successeur de Paul dans la foi, Timothée devait transmettre fidèlement la doctrine et les instructions de Paul à l'église du Dieu vivant (1 Tim. 3 : 15). La lettre qui était à l'origine adressée à Timothée serait lue par après dans les églises du début du deuxième siècle et sans doute déjà au premier siècle. Le contenu concerne la ville d'Ephèse et les chrétiens d'origine païenne. 1 Tim. 4 :6-11 contient des instructions pratiques basées sur des principes moraux pour la santé spirituelle. Ceci n'enlève évidemment rien à la responsabilité de prendre soin du don de la vie et de la santé qui nous ont été offerts par notre créateur.

*Timothée ne doit pas seulement instruire, mais il doit aussi mettre en pratique ce qui est enseigné.*

- a. Ce principe est-il encore pertinent aujourd'hui ?
- b. Citez un exemple.

Lorsque nous examinons le texte de plus près, nous remarquons au verset 6 le mot « frères », qui est un terme paulinien indiquant les membres d'église. Dans ce cas-ci, il indique les membres de l'église d'Ephèse que Paul essaie de guider par l'intermédiaire de Timothée. La lettre est une réponse aux problèmes qui avaient apparus suite à un leadership défaillant dans l'église. Dans cette lettre, Paul tente de réagir à la position théologique des adversaires dans la communauté. Il donne des conseils pour renforcer le leadership et la structure dans l'église. En tant que serviteur, Paul veut s'accrocher à la foi en Jésus Christ pour former ainsi les valeurs de la communauté sur base des écritures et de l'évangile. Un thème important du texte est que Timothée doit être un bon exemple pour les dirigeants locaux, notamment en diffusant et en défendant l'évangile / la bonne nouvelle qu'il a connu par Paul. Au verset 7 a, Timothée reçoit le conseil d'éviter et de repousser les fausses doctrines, probablement des contes populaires racontés par des femmes âgées / grand-mères qui jouaient un rôle important dans l'éducation des enfants. Ces femmes auraient raconté des

fausses doctrines qui n'étaient pas basées sur la doctrine chrétienne, ce qui était à éviter. Le verset 7 b insiste sur l'effort de bien agir et au verset 8 Paul fait la distinction entre l'entraînement physique et le training pour agir moralement. Certains auteurs considèrent que l'entraînement physique est un entraînement en athlétisme. D'autres le considèrent comme la maîtrise des besoins corporels (nourriture, sexe etc.). Alors que l'entraînement physique n'a que de l'effet sur la vie humaine si courte, l'entraînement spirituel a de la valeur pour la vie éternelle avec Dieu. Voici aussi la différence entre l'ardeur humaine et la puissance divine. Les adversaires, les faux docteurs insistaient sur la première puissance, Paul sur la dernière. Pour Paul, l'entraînement spirituel a une valeur éternelle. Le verset 9 renvoie à la promesse de Dieu qui subsiste toujours. Paul veut que le plus de gens acceptent la parole qui est prêchée pour qu'ils s'entraînent à une vie pieuse et qu'ils aient part à la vie éternelle.

Le verset 10 compare la lutte morale à la lutte d'un athlète olympique pour la victoire. L'espoir est fondé sur le « Dieu vivant », un autre thème important dans 1 Timothée. Ce « Dieu vivant » est le seul à pouvoir offrir le véritable espoir et la vie éternelle. C'est une promesse pour la vie actuelle et future. Dieu veut en effet sauver tous les hommes parce qu'il est le créateur et qu'il a fait toutes choses bonnes (cf. aussi 1 Tim. 4 : 4 à propos de la perfection de toutes les choses créées par Dieu). Le salut est notamment réalisé parmi les croyants, parmi ceux qui acceptent la vérité (cf. aussi 1 Tim. 2 : 4). Enfin, Paul avait installé Timothée à Ephèse pour guider et instruire les gens. Paul et Timothée étaient en fait des professeurs d'éthique. Ainsi Paul, dans sa qualité de professeur des païens, apprit à Timothée comment former les autres.

*Paul compare notre vie morale à l'athlète olympique. Estimez-vous cette image appropriée à notre vie d'aujourd'hui ?*